

Уважаемые родители, обучающиеся!

Цифровой мир не стоит на месте, в настоящее время появилась возможность обсудить волнующие вопросы с профессиональными психологами в формате онлайн – консультации!

Вы имеете возможность получить адресную психолого-педагогическую помощь на площадке цифрового образовательного сервиса «Цифровой психолог».

Чем удобен «Цифровой психолог»?

Анонимность и конфиденциальность

Быстрое реагирование

Бесплатно

Использование проверенных методик и технологий

Персонализированные напоминания и трекинг

Профессиональные рекомендации

Географическая доступность



Темы для обсуждения: проблемы в воспитании детей, эмоции и внутреннее состояние, отношения с окружающими, школьная мотивация, кризисные ситуации, сложные переживания и многое другое.

Для записи на консультацию вам необходимо авторизоваться в системе «Цифровой психолог». После авторизации вы сможете самостоятельно выбрать консультацию психолога и доступную для получения консультации дату.

«Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи.

**ВАЖНО! ДЛЯ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ РЕКОМЕНДОВАНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЯНДЕКС-БРАУЗЕР**

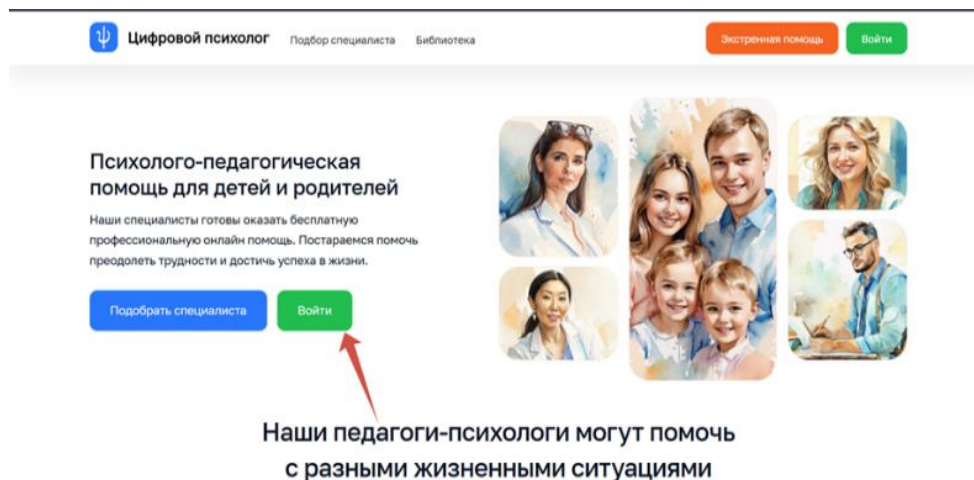
Ссылка и QR для авторизации и входа в сервис
«Цифровой психолог» <https://psy.edu.ru/client>



Памятка для родителя по записи на консультацию в сервис психологической поддержки «Цифровой психолог»

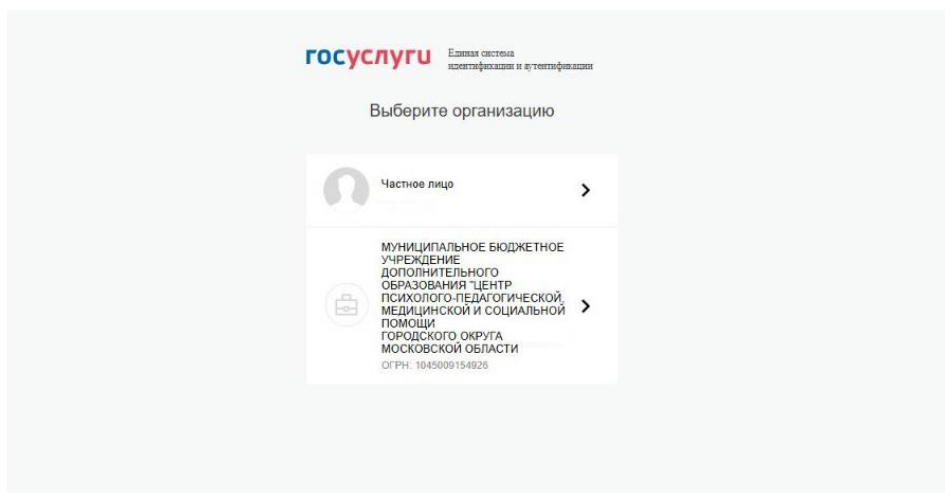
Шаг 1. Вход на портал

Перейдите на портал: <https://psy.edu.ru/client>



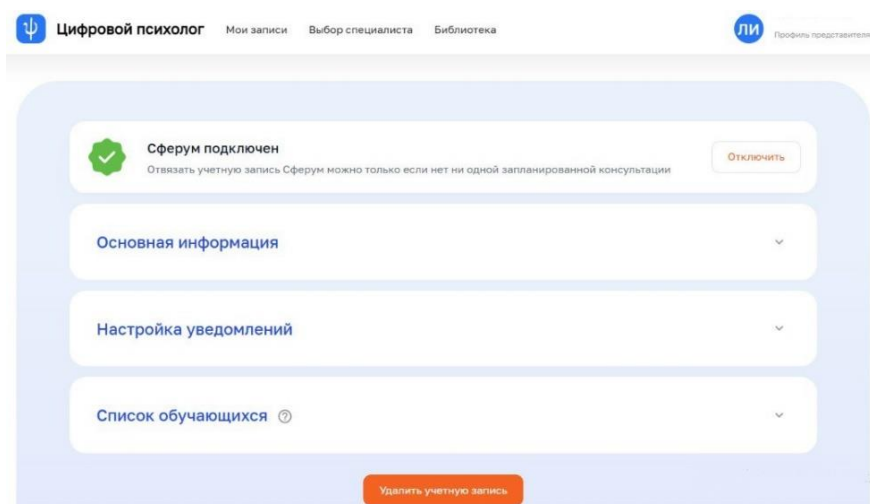
Авторизуйтесь через ГОСУСЛУГИ.

Важно: учётная запись ребёнка должна быть привязана к вашей учётной записи родителя.



Шаг 2. Привяжите «Сферум»

В разделе «Профиль» привяжите учётную запись ИКОП «Сферум».



Шаг 3. Выбор психолога

Перейдите в раздел «Подбор психолога» и выберите подходящего педагога-психолога.

Цифровой психолог Мои записи Выбор специалиста Библиотека Профиль представителя

Выбор специалиста

Педагог-психолог

29 CP 30 31 1 CS 2 BC 3 4 5 6 7 8 CS 9 BC 10 11 00:00 - 23:00 Q Moscow... Фильтр

Время одной консультации 45 минут. Вам доступно две активные записи на текущие две недели (не более одной консультации в день).

Ранняя юность (Старшая школа) Взрослый Развитие и воспитание
Принятие ребенком себя Профориентация

16:50

Опыт работы 19 лет

Шаг 4. Выбор даты и времени

Укажите удобную дату консультации.

Цифровой психолог Мои записи Выбор специалиста Библиотека Профиль представителя

Выбор специалиста

Педагог-психолог

29 CP 30 31 1 CS 2 BC 3 4 5 6 7 8 CS 9 BC 10 11 00:00 - 23:00 Q Moscow... Фильтр

Время одной консультации 45 минут. Вам доступно две активные записи на текущие две недели (не более одной консультации в день).

Ранняя юность (Старшая школа) Взрослый Развитие и воспитание
Принятие ребенком себя Профориентация

16:50

Опыт работы 19 лет

Шаг 5.

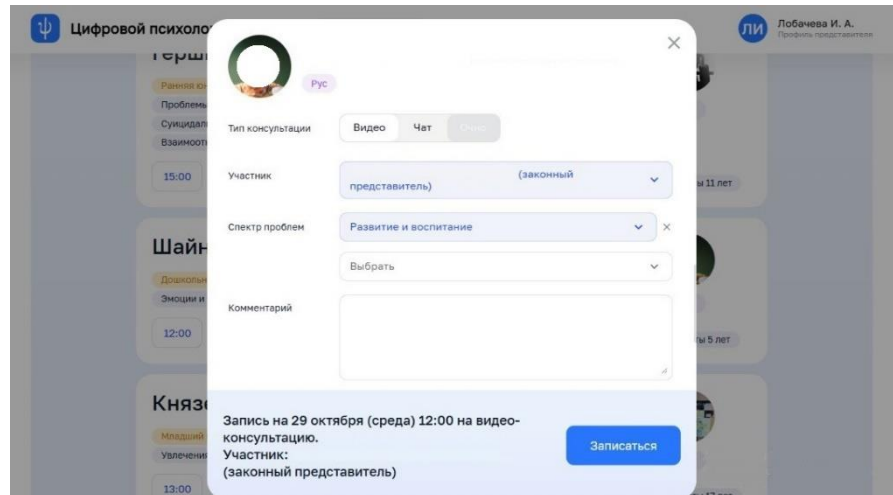
Заполнение данных консультации

Заполните следующие поля:

- Тип консультации: выберите «Видео», «Чат» или «Очно».
- Спектр проблем: выберите из списка (можно несколько).
- Участник: выберите ребёнка или себя.
- Напишите комментарий (при необходимости).

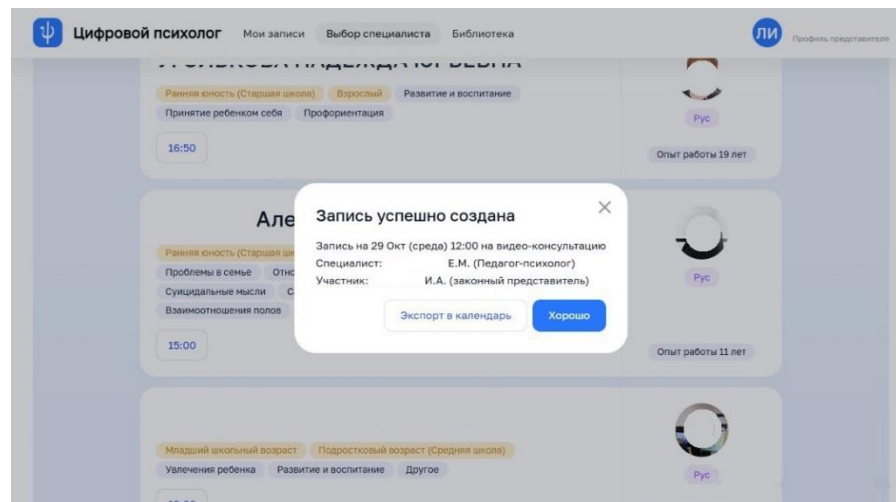
Шаг 6. Подтверждение записи

Нажмите кнопку «Записаться».



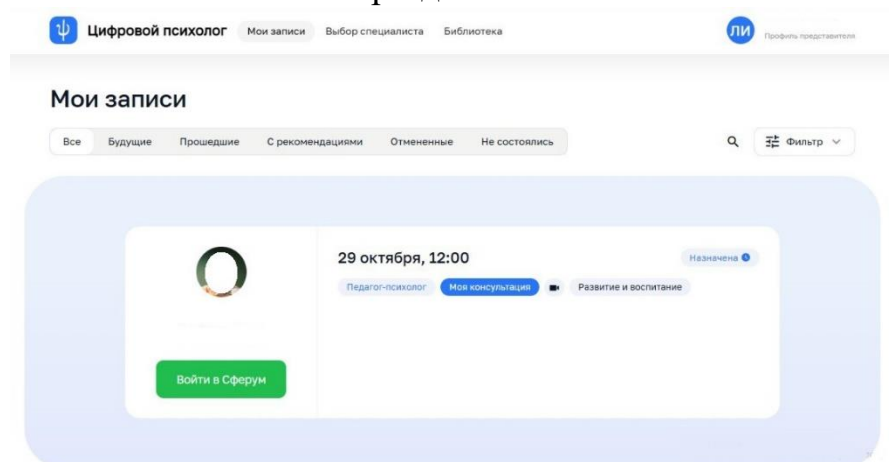
Появится окно с сообщением об успешной записи. Нажмите «Хорошо».

Шаг 7.



Проверка записи

Ваша запись появится в разделе «Мои записи».



! Отдельное уведомление на почту или телефон не приходит.